Meung-sur-Loire

# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

du 13 octobre 2025

au 17 octobre 2025

| | | | LISTE DES ALLERGÈNES (obligatoires) | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Gluten (1) | Crustacés (2) | Œufs (3) | Poisson (4) | Arachides (5) | Soja (6) | Lait et Dérivés (7) | Fruits à coques (8) | Céleri (9) | Moutarde (10) | Graine de sézame (11) | Sulfites (12) | Lupin (13) | Mollusques (14) |
| Lundi | Salade du chef<br>Mijoté de volaille à la crème<br>légumes rotis<br>Fromage<br>Fruit | Goûter | | | | | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| | | | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | Fruit<br>Pain chocolat | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Mardi | Salade avocats crevettes<br>Gratin de coquillettes au jambon<br>Fruit | Goûter | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| | | | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| | | Pain/Miel<br>Compote | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | Surimi pommes de terre mayo<br>Roti de dinde<br>Pommes vapeur<br>Compote | Goûter | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | Gâteau individuel | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Jeudi | Salade crétoise à la féta<br>Ravioles veggies<br>Salade<br>Fromage<br>Fruit | Goûter | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | Pain/confiture | | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Vendredi | Taboulé Maison<br>Calamars à la romaine<br>Purée de carottes<br>Fruit | Goûter | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| | | Fruit<br>Pain chocolat | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Les pictogrammes suivants vous informent que :**

ce plat est fait maison — l'ingrédient est issu de l'agriculture biologique — l'ingrédient est issu de produits locaux — la viande est d'origine française